

## Wie gaat er mee?

Om de wensen van ouderen uit te laten komen, zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die met oma of opa op stap willen gaan!

- Hebt u belangstelling voor ouderen?
- Kunt u goed luisteren?
- Zoekt u leuk en nuttig vrijwilligerswerk?
- Vindt u het fijn om erop uit te gaan?

*Dan zijn wij op zoek naar u!*



## Nieuwsgierig geworden?

Wilt u er graag eens op uit met een vrijwilliger van *Oma gaat op stap* ?

Of lijkt het u leuk om vrijwilliger te worden bij *Oma gaat op stap*?

Neem dan contact met ons op...

## Bel of mail Paula

**Paula van Kalmthout**  
Projectmedewerker  
*Oma gaat op Stap*

Diaconaal Centrum De Bakkerij  
Oude Rijn 44 b  
2312 HG Leiden

T: 071-514.49.65  
E: [pvankalmthout@debakkerijleiden.nl](mailto:pvankalmthout@debakkerijleiden.nl)  
W: [www.omagaatopstap.nl](http://www.omagaatopstap.nl)

Met dank aan:



[www.omagaatopstap.nl](http://www.omagaatopstap.nl)



## Oma gaat op stap! Opa gaat op stap!

Naar het tuincentrum  
voor nieuwe plantjes?

*Maar hoe komt u daar?*

Een kopje koffie drinken  
op een terrasje in Leiden?

*U ziet zichzelf daar al zitten  
in uw eentje.*

Er even tussenuit gaan is altijd leuk.  
Maar soms komt het er gewoon niet van  
terwijl u dat wel graag zou willen.

Omdat het niet lukt om zelf naar buiten te  
gaan of omdat het alleen minder leuk is  
dan samen met iemand anders.

Daarom is  
er nu:



Samen met een vrijwilliger kunt u iets  
ondernemen waar u alleen niet aan  
toekomt.

U geeft aan waar u naartoe wilt  
en wij zorgen ervoor dat u dit samen  
met een vrijwilliger kunt gaan doen.



## Persoonlijk contact

Bij *Oma gaat op stap*  
staat persoonlijk contact centraal.  
Vertrouwen is voor ons belangrijk.

Als u zich aanmeldt, komen we graag  
even bij u langs om uw wensen op een  
rijtje te zetten.

Zo kunnen we ook een vrijwilliger  
naar u toe sturen  
die zo goed mogelijk bij u past.

Persoonlijk contact maakt het mogelijk  
goed aan te sluiten bij uw wensen.

## Waar wilt u heen?

Aan welke activiteiten kunt u denken  
om samen met een vrijwilliger  
van *Oma gaat op stap* te ondernemen?

Bijvoorbeeld aan uitstapjes als:

- een oude vriendin bezoeken;
- naar het tuincentrum gaan om zelf  
wat nieuwe plantjes te kopen;
- een museum in Leiden bezoeken;
- een rondje lopen over de markt;
- het graf van een dierbare bezoeken;
- of gewoon een kopje koffie drinken  
op een terrasje in het centrum van  
Leiden.

## Wat het kost?

Niet meer dan als u zelf een keertje  
op stap zou gaan.

U betaalt alleen uw eigen entree voor het  
museum en uw eigen aankopen op de  
markt of in het tuincentrum.

De kosten die de vrijwilliger die met u  
meegaat maakt, worden door *Oma gaat  
op stap* vergoed.

*Dus u heeft  
geen extra kosten.*