



Je hebt een inzameling voor de Voedselbank georganiseerd bij de supermarkt in je wijk.

Je ontvangt
1 extra hulpkaart



Door de aanhoudende droogte en opeenvolgende misoogsten heerst er een nijpend voedselgebrek in je land.

Vraag
om hulp



Je wilt met een groep vrijwilligers op een middag zoveel mogelijk appels plukken voor de Voedselbank.

Vraag
om hulp



Je neemt deel aan een sponsoractie voor Plan Nederland zodat meisjes in ontwikkelingslanden naar school kunnen.

Lever
een hulpkaart in



Je organiseert een kookatelier rond goedkope, gezonde voeding voor gasten van het Inloophuis Psychiatrie.

Je ontvangt
1 extra hulpkaart



Organiseer samen met de straatpastor en mensen van de maatschappelijke opvang een Kerstdiner voor dak- en thuislozen.

Vraag
om hulp



Je stort een bedrag voor een project in Eritrea dat gezinnen voorziet van enkele geiten en bijenkasten, zodat zij in hun levensonderhoud kunnen voorzien.

Lever
een hulpkaart in



Je meldt je aan als vrijwilliger bij Schuldhulpmaatje zodat mensen hun leven financieel weer op orde krijgen.

Je ontvangt
1 extra hulpkaart



7
WERKEN



7
WERKEN



7
WERKEN



7
WERKEN



7
WERKEN



7
WERKEN



7
WERKEN



7
WERKEN



Je hebt geld gegeven tijdens een collecte voor de aanleg van een waterput in Afrika.

Je ontvangt 1 extra hulpkaart



Organiseer een sponsorfietstocht voor Stichting Waterdragers.

Vraag om hulp



Organiseer een Disco Zonder Drempels voor jongeren met een lichamelijke beperking.

Vraag om hulp



Je neemt deel aan een sponsortocht op school in het kader van het project "Wandelen voor water" van Aqua for All.

Lever een hulpkaart in



Je doet vrijwilligerswerk bij een sponsorloop voor een goed doel en deelt waterflesjes uit aan de deelnemende hardlopers.

Je ontvangt 1 extra hulpkaart



Organiseer een uitje voor kinderen van gezinnen die zijn aangewezen op de Voedselbank.

Vraag om hulp



Je vraagt in samenwerking met stichting Simavi aandacht voor Wereld Toilet Dag op 19 november.

Lever een hulpkaart in



Je maakt een plan om thuis onnodige verspilling van drinkwater te voorkomen.

Je ontvangt 1 extra hulpkaart



WERKEN



WERKEN



WERKEN



WERKEN



WERKEN



WERKEN



WERKEN



WERKEN



Je hebt taallessen
gegeven aan
vluchtelingen uit Syrië.

Je ontvangt
1 extra hulpkaart



Organiseer samen met
Stichting De Vrolijkheid
een spelletjesmiddag
voor kinderen
in een AZC.

Vraag
om hulp



Organiseer een boottocht
voor vluchtelingen
met hun taalbuddy's.

Vraag
om hulp



Je bent met vluchtelingen
een middagje op pad
geweest in de stad om ze
wat wegwijs te maken in
hun nieuwe omgeving.

Lever
een hulpkaart in



Je organiseert een
inzamelingsactie voor
simkaarten
voor vluchtelingen
op een noodopvang-
locatie.

Je ontvangt
1 extra hulpkaart



Nodig mensen uit een AZC
in je kerkelijk centrum uit
om een buffet te koken
met gerechten uit hun
thuisland.

Vraag
om hulp



Je hebt fietsen ingezameld
voor mensen in
het plaatselijke AZC.

Lever
een hulpkaart in



Je bent vrijwilliger
geworden bij
Vluchtelingenwerk
Nederland.

Je ontvangt
1 extra hulpkaart





Je hebt koffers en kleding ingezameld voor vluchtelingen die tijdelijk verblijven in een noodopvanglocatie.

Je ontvangt 1 extra hulpkaart



Organiseer een Street Store voor daklozen met kleding, een kapper en een kopje koffie.

Vraag om hulp



Je wilt met je sportclub het wereldrecord fair-trade t-shirts opvouwen verbreken.

Vraag om hulp



Je loopt als dressman op de catwalk van een duurzame modeshow voor fair trade kleding als protest tegen kinderarbeid.

Lever een hulpkaart in



Je organiseert vanuit school een beauty-dag voor dak- en thuislozen.

Je ontvangt 1 extra hulpkaart



Organiseer een actie waarbij 200 mensen een mail sturen naar een bekend kledingmerk met de vraag hoe zij voor hun textielarbeiders zorgen.

Vraag om hulp



Je levert babykleding in bij Stichting Babyspullen die startpakketten samenstelt voor aanstaande moeders in financiële nood.

Lever een hulpkaart in



Je meldt je aan als vrijwilliger bij Dress for Succes, zodat mensen goed gekleed naar een sollicitatiegesprek kunnen gaan.

Je ontvangt 1 extra hulpkaart

